



**„CONCEDERSI DEL TEMPO PER
PRENDERSI CURA DI SE STESSI È IL
VERO SEGRETO DELLA BELLEZZA.“**

MASSAGGIO SWEDESE

Completo: 60 min. | € 70

Parziale: 30 min. | € 40

Massaggio di intensità variabile in relazione alla sensibilità della persona, che dona al corpo uno stato di benessere generale, migliora la circolazione, tonifica i muscoli e ne riduce la rigidità.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Completo: 40 min. | € 60

Parziale: 20 min. | € 30

Massaggio specifico di moderata intensità che aiuta ad allentare le tensioni muscolari e a favorire il rilassamento.

MASSAGGIO DEFATICANTE GAMBE

30 min. | € 40

Massaggio alle gambe per favorire la ripresa della forma fisica, infondendo una piacevole sensazione di leggerezza e nuova vitalità.

MASSAGGIO RILASSANTE CON OLIO AROMATICO

Completo: 60 min. | € 70

Parziale: 30 min. | € 40

Massaggio gradevole, con sapienti sequenze di manovre dolci e con olio aromatico a scelta, che libera il corpo da disturbi fisici, malessere e stress.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

30 min. | € 40

60 min. | € 70

La riflessologia plantare è un particolare tipo di massaggio fatto principalmente con i pollici della mano, che vanno a stimolare dei punti specifici. Tutto è finalizzato a riequilibrare l'energia all'interno del nostro corpo, inviando importanti input a organi e apparati, promuovendo così l'autoguarigione.

KINESIOLOGY TAPE - TRATTAMENTO DI SUPPORTO

€ 20

Applicazione di cerotti kinesiologici: servono per alleviare il dolore, l'infiammazione e velocizzare i tempi di recupero muscolare.

Per maggiori informazioni e prenotazioni rivolgersi alla reception.